



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00A59937E493D52F84A780D71CE245B7  
Владелец: Сафиуллин Халим Салихович  
Действителен с 29.04.2025 до 23.07.2026

Согласовано

Утверждаю

**МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2026 г.**

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
<b>1- ый день (понедельник)</b>				
1	71	Салат из варенной моркови с яблоками	50	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	279	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>2 - ой день (вторник)</b>				
1	к/к	Зел.горошек с луком	50	
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	
3	244	Рыба припущенная с овощами	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром	200/10	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>3 - ий день(среда)</b>				
1	51	Винегрет овощной	60	
2	181	Каша ячневая рассыпчатая с маслом слив.	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>4 - ый день (четверг)</b>				
1	б/н	Фрукты	100	
2	299	Запеканка картофельная с говяжьим фарш.	125/5	
3	389	Сок 0,2	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	50	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/50	
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	
4	376	Чай черный с сахаром		
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>6 - ый день (суббота)</b>				
1	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сли	130/5	
2	272	Котлеты , биточки , шницелли	60	
3	402	Компот из свежих яблок	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>

<b>2-ая неделя</b>		<b>1 - ый (понедельник)</b>		
1	<b>50</b>	Салат «Свеколка»с маслом растительным	50	
2	<b>210</b>	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	<b>259</b>	Гуляш из говядины	40/40	
4	<b>430</b>	Чай черный с сахаром и лимоном	200/10/7	
5	<b>б/н</b>	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>2 - ой день (вторник)</b>				
1	<b>56</b>	Салат овощной с яблоками	60	
2	<b>181</b>	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	
3	<b>271</b>	Фрикасе из куриных грудок	50/50	
4	<b>402</b>	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	<b>б/н</b>	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>3 - ий день (среда)</b>				
1	<b>34</b>	Салат из варенной свеклы с зел.горошком	60	
2	<b>128</b>	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
3	<b>230</b>	Котлеты рыбные	60	
4	<b>411</b>	Кисель фруктово- ягодный	200	
5	<b>б/н</b>	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>4- ый день (четверг)</b>				
1	<b>41</b>	Салат из отварной моркови	60	
2	<b>311</b>	Плов из птицы (грудка куриная)	150/5	
3	<b>б/н</b>	Сок 0,2	200	
4	<b>б/н</b>	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
1	<b>б/н</b>	Овощи натуральные (огурцы соленые)	50	
2	<b>258</b>	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	150/50	
3	<b>б/н</b>	Кондитерское изделия (печенье)	30	
4	<b>430</b>	Чай сладкий	200/10	
5	<b>б/н</b>	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>6 - ый день (суббота)</b>				
1	<b>б/н</b>	Салат из Зел.горошка	50	
2	<b>308</b>	Фрикадельки из птицы	60	
3	<b>325</b>	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
4	<b>402</b>	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	<b>б/н</b>	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
		<b>Всего сумма рациона за 12 дней</b>		<b>933,120</b>

Лист согласования к документу № 18/меню лг от 18.03.2026  
Инициатор согласования: Сафиуллин Х.С. директор  
Согласование инициировано: 18.03.2026 09:07

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сафиуллин Х.С.		 Подписано 18.03.2026 - 09:07	-